



[www.sportverein-waltenschwil.ch](http://www.sportverein-waltenschwil.ch)

*„Das sportliche Angebot für die ganze Familie!“*

## **Fit & Fun-Jahresbericht 2019** **Verfassung Bericht 3. Dezember 2019**

Die Fit & Fun-Truppe besteht aktuell aus 26 Mitglieder, davon sind 18 Vereinsmitglieder. Im 2019 haben wir uns 34 Mal zum Turnen in der Bannegghalle getroffen. Die abwechslungsreichen Lektionen werden vorwiegend von unserer langjährigen, sehr kompetenten Leiterin Anita Weber geführt.

In den Frühlingsmonaten durften wir 3 Lektionen Yoga mit Alexandra Schönbächler mitmachen. Für einige von uns war das eine ganz neue Erfahrung.

Im 2019 wurden die Fit & Fun-Lektionen zwischendurch auch von Eveline Koch geleitet. Sie ist immer für eine Überraschung gut – so hat sie uns auch mit den 2 „Wald-Fit“ gefordert, die uns sehr Spass gemacht haben!

Donnerstag ist für unsere Fitness reserviert. Mal mehr, mal weniger motiviert bringen wir uns an den Start – nach der Stunde jedoch fühlen wir uns gesund, gestärkt und zufrieden. Dafür danken wir unseren tollen Leiterinnen im 2019: Anita, Eveline und Alexandra!

Karin Renner  
Koordinationsperson Fit & Fun

